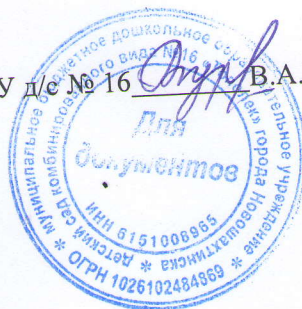


Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16 Огул В.А.Буркина



МЕНЮ

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

15 октября 2021г.

15 октября 2021г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная	200	8,2	7,2	35,6	139,6	66
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,58	71,4	
Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
Сыр	6	2,30	2,39	0,00	36,00	
Чай	200	0,09	0,02	10,00	37,90	184
10.00						
Сок	150	0,75	0,15	0,75	69,0	
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой	200	8,0	6,0	6,4	130,4	28
Капуста тушеная с мясом	200	10,6	17,4	11,4	245,4	225
Хлеб ржаной	50	1,97	0,35	10,12	52,73	
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	24,57	96,65	168
ПОЛДНИК						
Булочка «Дорожная»	60	4,56	6,0	32,28	102,2	195
Молоко кипяченое	200	6,4	7,2	9,6	128,0	178
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0	
УЖИН						
Котлеты картофельные	200	7,4	25,8	31,2	178,4	45
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,72	47,60	
Чай	200	0,09	0,02	10,00	37,90	184

Старшая медсестра Рези

Повар С.И.Иванов

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16 В.А.Буркина



МЕНЮ

Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

15 октября 2021г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная	150	6,15	5,6	26,7	104,7	66
Хлеб пшеничный	30	1,36	0,14	8,74	42,84	
Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
Сыр	4	1,5	1,59	0,00	24,0	
Чай	180	0,08	0,01	9,0	32,11	184
10.00						
Сок	150	0,75	0,15	0,75	69,0	
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой	180	7,2	5,4	5,76	117,36	28
Капуста тушеная с мясом	150	7,95	13,05	8,55	184,05	225
Хлеб ржаной	40	1,57	0,29	8,09	42,18	
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,00	22,11	86,98	168
ПОЛДНИК						
Булочка «Дорожная»	45	3,42	4,5	24,21	76,65	195
Молоко кипяченое	180	5,76	6,48	8,64	115,2	178
Фрукты свежие (апельсин)	95	0,85	0,19	7,6	40,85	
УЖИН						
Котлеты картофельные	150	5,55	19,35	23,4	133,8	45
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,6	9,72	47,60	
Чай	180	0,08	0,01	9,0	34,11	184

Старшая медсестра Резов

Повар Евфим