

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16 В.А.Буркина



МЕНЮ

Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

11 октября 2021г.

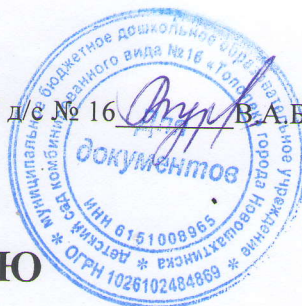
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,99	4,04	24,54	107,02	127
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,58	71,4	
Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
Чай	200	0,09	0,02	10,00	37,90	184
10.00						
Сок	150	0,75	0,15	0,75	69,0	
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	180	7,56	3,78	9,0	100,26	25
Рагу из овощей	150	2,4	4,95	10,2	96,3	54
Хлеб ржаной	40	1,57	0,28	8,09	42,18	
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,00	22,11	86,98	168
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия пряник	45	2,55	2,25	38,4	162,9	
Кофейный напиток с молоком	180	2,45	3,45	18,6	112,23	176
УЖИН						
Каша рисовая молочная	150	4,5	4,5	24,0	145,5	67
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,72	47,60	
Чай	180	0,08	0,01	9,0	34,11	184

Старшая медсестра *В.А.Буркина*

Повар *Е.А.Смирнова*

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16 В.А. Буркина



МЕНЮ

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

11 октября 2021г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,99	4,04	24,54	107,02	127
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,58	71,4	
Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
Чай	200	0,09	0,02	10,00	37,90	184
10.00						
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	0,75	69	
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	8,4	4,2	10,0	111,4	25
Рагу из овощей	200	3,2	6,6	13,6	128,4	54
Хлеб ржаной	50	1,97	0,35	10,12	52,73	
Компот из сухофруктов	200	0,44	0	24,57	96,65	168
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия пряник	60	3,4	3,0	51,2	217,2	
Кофейный напиток с молоком	200	2,73	3,84	20,67	124,7	176
УЖИН						
Каша рисовая молочная	200	6,0	6,0	32,0	194,0	67
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,72	47,60	
Чай	200	0,09	0,02	10,00	37,90	184

Старшая медсестра В.А. Буркина

Повар С.А. Сидорова