***Расслабляющий мимический самомассаж.***

***«Зимние этюды»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| Вьюга воет, снег метёт,  В гости к нам зима идёт  Снегопад, снегопад!  Снегу каждый очень рад . | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Тихо падает снежок  На полянку, на лужок.  С тучек прыгают снежинки,  Опускаются в сугроб. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Зайки скачут на полянке,  На снегу следы видны  Зайки бегают, петляют.  Опасаются лисы. | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| Дети взяли лыжи, санки  И спускаются с горы.  Сколько радости и счастья!  У весёлой детворы. | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***