**Полезные советы: « Использование фольклора для формирования культурно - гигиенических навыков»**

Варианты использования фольклора в повседневной жизни ребенка дома для **формирования культурно – гигиенических навыков**.

**Б. Белова С ДОБРЫМ УТРОМ!**

Почему, встречаясь утром,

Говорим мы:

*«С ДОБРЫМ УТРОМ»*?Потому что утром — солнце,

Темной ночи больше нет,

И свободно в окна льётся

Добрый-добрый,

Мирный свет.

С добрым утром, люди,

Взрослые и дети!

Радостно и дружно

Будем жить на свете!

**А. Кузнецова**

Кто умеет утром сам,

Просыпаться по часам?

Я умею по часам,

Просыпаться утром сам!

Я умею на кроватке

Простыню расправить гладко.

И у скомканной подушки

Кулачком задвинуть ушки.

***«Умывание»*:**

Утром звери просыпались,

Чисто звери умывались.

Лишь Медведь не умывался,

Неумытым он остался.

Стали мы его купать,

С головою окунать.

Плачет Мишенька: - Простите!

И меня вы отпустите!

Я большой,Я буду сам –

Умываться по утрам! Водичка, водичка,

Умой моё личико ,чтобы глазоньки блестели,

Чтобы щечки краснели, чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

3) *«Расчесывание»*:Расти, коса, до пояса,

Не вырони ни волоса.Расти, косынка до пят

Все волосыньки в ряд.Расти, коса, не путайся

Маму, дочку, слушайся. Под окном лиса поёт,

Петушка гулять зовёт:"Петя, Петя, петушок,

У тебя есть гребешок, приходи на мостик,

Расчеши мне хвостик»

Без воды умылся котик.

Лапкой вымыл глазки, ротик.

А вот мне нельзя так мыться

Мама может рассердиться